

Kinder psychisch krankter Eltern

Erfahrungen aus der Arbeit mit betroffenen Familien



FamilienForum
-Institut für angewandte Psychologie und Sozialpädagogik-
Schulstr. 2a
66901 Schönenberg-Kübelberg

Unsere Arbeitsgebiete

- **Sozialpädagogische Familienhilfe**
- **Erziehungsberatung**
- **Soziale Gruppenarbeit**
- **Eingliederungshilfe an Schulen**
- **Betreutes Wohnen f. Jugendliche**
- **Stationäre Familienbetreuung**



FamilienForum

Epidemiologie

❖ **Erhöhte Vulnerabilität**

Ca. 60% der Kinder mit psychisch kranken Eltern sind von einem Erkrankungsrisiko betroffen

❖ **Häufige Entwicklungsstörungen der Kinder:**

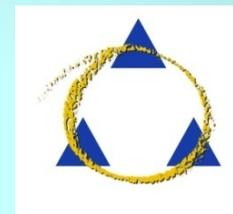
- Intensive emotionale Störung
- Antisoziales Verhalten
- Sozialer Rückzug



FamilienForum

Unser Leitgedanke

Es existiert ein universelles Grundbedürfnis eines jeden Kindes nach mindestens einer liebenden Person mit einer positiv-tragenden Bindung.



FamilienForum

Was bedeutet dies für die Anforderungen an unsere tägliche Arbeit?

❖ **Aufgabe / Möglichkeiten der ambulanten Hilfen**

- Erkrankungsrisiko der Kinder vermeiden oder vermindern
- Familiensysteme stabilisieren

❖ **Wirksam können ambulante Hilfen werden:**

- in Prävention
- bei der aktuellen Bewältigung



Eigene Erfahrungen im Umgang mit den betroffenen Familiensystemen

Unterscheidung zwischen

- ❖ **Eltern mit Diagnose**
- ❖ **Eltern ohne Diagnose**



FamilienForum

Anforderungen an den ambulanten Helfer

- **Hoher Reflexionsbedarf**
- **Professionalisierung in Kenntnissen der Störungen**
- **Fachliche Qualifizierung**
- **Möglichkeit/Fähigkeit Netzwerkstrukturen zu nutzen/entwickeln**
- **Konstante Auftragsklärung**
- **Kindeswohlgefährdung im Fokus**



FamilienForum

Arbeitsmethoden

Kernthemen kurzfristig bearbeiten:

- ❖ Maßnahmen, die auf eine direkte Auflösung der belastenden Situation einwirken
- ❖ Regulation negativ belastender Faktoren
- ❖ Beendigung der Tabuisierung und Leugnung gegenüber den Kindern



Methoden im Rahmen der Eltern-/Familienarbeit

- ❖ **Ressourcenorientierte Systemische Familienarbeit**
- ❖ **Elternkurse**
- ❖ **Familienkonferenz**



FamilienForum

Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

Resilienz-Förderung

Einzelcoaching

- ❖ Aufklärung / Information
- ❖ Stabile Bezugsperson außerhalb des Familiensystems



FamilienForum

Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

Soziale Gruppenarbeit

- ❖ **Entwicklung / Förderung sozialer Kompetenzen**
(Kommunikation, Problemlösung,....)
- ❖ **Erlebnispädagogische Elemente**
(Erleben von Selbstwirksamkeit)
- ❖ **Überleitung in Freizeitgruppen**



FamilienForum

Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

Umfeld

- ❖ **Lehrerberatung**
- ❖ **Organisation eines „Paten“ im sozialen Umfeld**



FamilienForum

Vernetzungsgedanken

- ❖ **Zusammenarbeit mit dem Jugendamt**
- ❖ **Zusammenarbeit mit Kinder-/Jugendpsychiatrien**
- ❖ **Zusammenarbeit mit Schulen und Kindergärten**
- ❖ **Verbesserung der Zusammenarbeit mit der Erwachsenenpsychiatrie**
- ❖ **Professionalisierung von Pflegeeltern**
- ❖ **Wohnortnahe Anbindungsmöglichkeiten an spezifische Kindergruppen**



FamilienForum
Schulstraße 2a
66901 Schönenberg-Kübelberg
Telefon: 06373 / 506604