

## Buchempfehlungen

- „Erebos“ - ein Roman, den mir ein Kollege empfohlen hat.
- Rettet das Spiel!: Weil Leben mehr als Funktionieren ist - von Gerald Hüther und Christoph Quarch
- Onlinesüchtig? - Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige von Holger Feindel
- Im Schwarm: Ansichten des Digitalen (Fröhliche Wissenschaft) von Byung-Chul Han
- Computerspielsüchtig? Rat und Hilfe für Eltern Taschenbuch von Sabine M. Grüsser und Ralf Thalemann
- Abschalten statt Abdriften: Wege aus dem krankhaften Gebrauch von Computer und Internet. Mit Online-Materialien von Petra Schuhler und Monika Vogelgesang

## Links

<https://aufenanger.de/>

<https://www.ijk.hmtm-hannover.de/de/institut/personen/prof-dr-christoph-klimmt/>

[http://www.mpfs.de/index.php?id=272.](http://www.mpfs.de/index.php?id=272)

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.internet-abc.de/>

<https://www.handysektor.de/startseite/>

Empfehlung speziell für Computer- und Videospiele:

<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>