

Caritas-Zentrum Landau
Erziehungs-, Ehe- und
Lebensberatung
Vorsitzender
Dipl.-Psych. Stefan Christmann
Königstraße 39/41
76829 Landau

Telefon: 017662734833
lag.christmann@gmx.de

Landau, 27.03.2020

Schulfrei? Home-Office? Ansteckungsgefahr?

Wir sind für Sie da, auch in Coronazeiten

Telefonische und digitale Beratung für Familien, Kinder und Jugendliche

Das Familienleben steht vor neuen Herausforderungen. Seit mehr als zwei Wochen leben viele Familien mit ihren Kindern zuhause. Die Kitas, Schulen, Freizeitstätten, Spielplätze und die meisten Geschäfte sind geschlossen. Bund und Länder haben mittlerweile wegen der Corona-Pandemie ein sogenanntes Kontaktverbot für Deutschland beschlossen. Kontakte zu Großeltern, Bekannten und Freunden sind nur noch per Telefon oder über das Internet möglich. Das gesellschaftliche Leben reduziert sich auf das häusliche Umfeld. Eltern müssen zumeist Kinderbetreuung, Schulaufgaben und die eigene berufliche Tätigkeit im häuslichen Umfeld ohne zusätzliche Unterstützung organisieren.

Wie kann in dieser Situation das Familienleben gestaltet werden? Was brauchen Kinder, Jugendliche, Väter, Mütter, Großeltern und Alleinlebende um gesund zu bleiben? Welche Fragen stellen sich für Familien, um mit diesen Herausforderungen umzugehen? Welche Erfahrungen haben Sie in den letzten Tagen mit ihrer Familie gemacht?

Bankverbindung:
Sparkasse Worms-Alzey-Ried
IBAN: DE14553500100021976587
Kto.Nr.: 21976587
BIC: MALADE51WOR
BLZ: 553 500 10



Um die Familien in dieser herausfordernden Zeit zu unterstützen, bieten die Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatungsstellen in Rheinland-Pfalz, Beratung in Form von Telefongesprächen und Onlineberatung an. Die Berater*innen sind qualifizierte Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie und Sozialpädagogik. Sobald es wieder möglich ist, kann auf die telefonische Beratung auch wie gewohnt ein persönliches Gespräch folgen.

Für alle Städte und Landkreise in Rheinland-Pfalz gibt es Beratungsstellen in vielfältiger Trägerschaft vor Ort. Familien finden auf [bke.de](https://www.bke.de) mit Eingabe ihrer Postleitzahl eine Erziehungs- und Familienberatungsstelle in ihrer Nähe.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die nicht gerne telefonieren oder eine anonyme Beratung vorziehen, ist die Onlineberatung die richtige Adresse. Auf der Website www.bke-beratung.de wird ein bundesweites individuelles, kostenfreies und qualifiziertes Online-Beratungsangebot vorgehalten.