

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Eine gemeinsame Initiative der Betriebskrankenkassen und MEDIA PROTECT



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Online-Netzwerkkonferenz „Medienmündigkeit“ in Kusel am 24. November 2021

Gesundheitsförderung & Medienbildung Hand in Hand




ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Agenda 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Prof. Dr. Paula Bleckmann, Alanus Hochschule Bonn:

- Medienmündig 2 in 1 - Medienkompetenzförderung UND Gesundheitsförderung

Stephanie Stalter, Leitung Servicebüro ECHT DABEI & Peter Stickel, ECHT DABEI Coach:

- Kinder und Medien: Eine polarisierte Debatte – gute Medien, böse Medien?
- Beides ist wichtig: Medien(sucht)-Prävention und Medienkompetenzförderung
- Präventionsprogramm ECHT DABEI
- Aktive, analoge Medienarbeit mit Kindern
- Kindliche Mediennutzung bei Eltern ansprechen – aber wie?

24.11.2021. 3

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Vortrag: Medienmündig 2 in 1 - Medienkompetenzförderung UND Gesundheitsförderung



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

ECHT DABEI

- Präventionsprogramm im Setting Kindergarten und Grundschule
- Initiiert durch MEDIA PROTECT – Familien stärken im digitalen Zeitalter
- Mitentwickelt und wissenschaftlich begleitet von der Pädagogischen Hochschule Freiburg
- Finanziert und weiterentwickelt durch die Betriebskrankenkassen, den BKK Dachverband und die BKK Landesverbände gemeinsam mit MEDIA PROTECT

24.11.2021. 6

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Prävention

- Förderung des selbstbestimmten und gesundheitsorientierten Handelns
ECHT DABEI: Ausbildung von eigenverantwortlichem Umgang mit Medien (=Medienkompetenzförderung)
- Verhinderung und Verminderung von Krankheiten
ECHT DABEI: Vermeidung von zu viel oder unangemessener Medienzeit (=Medien(sucht)prävention)

24.11.2021. 7

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Problemdimensionen

Verfügbarkeit von Bildschirm-Geräten (TV, PC, Konsole, Handy, Tablet, Smartphone)

Inhalt

Zeit

Funktion

24.11.2021. 8

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



ECHT DABEI

- Motiviert Kinder zu Freizeitaktivitäten ohne Bildschirme
- Fördert Lernen mit allen Sinnen
- Unterstützt aktiven, durchschauenden und kreativen statt passiven Umgang mit Medien
- Bildschirmmediennutzung nach Maß, das der jeweiligen Entwicklungsphase und Reife entspricht
- Stärkt gute Zusammenarbeit zwischen Eltern und Bildungseinrichtungen
- Hilft Eltern, klare und gesundheitsförderliche Medienregeln im Elternhaus umzusetzen
- Bietet frühe, ressourcenorientierte Prävention der Mediensucht und anderer Risiken

24.11.2021.

9

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Leitende Grundsätze

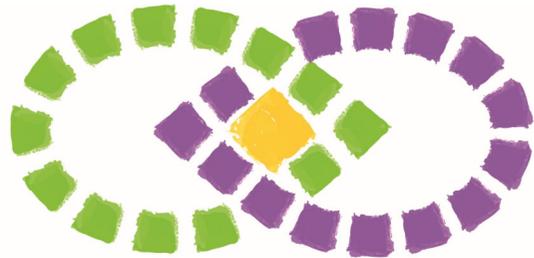
- Auf Kinder wirken Medien anders.
- Kinder brauchen „High Touch“ statt High Tech.
- Kinder brauchen Zeit und Muße statt „Dauerbespaßungsdruck“.
- Frühe Vorbeugung gegen Medienrisiken setzt bei den Eltern und den pädagogischen Fachkräften an.
- Toleranz und Respekt statt Zeigefinger-Pädagogik.

24.11.2021.

10

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



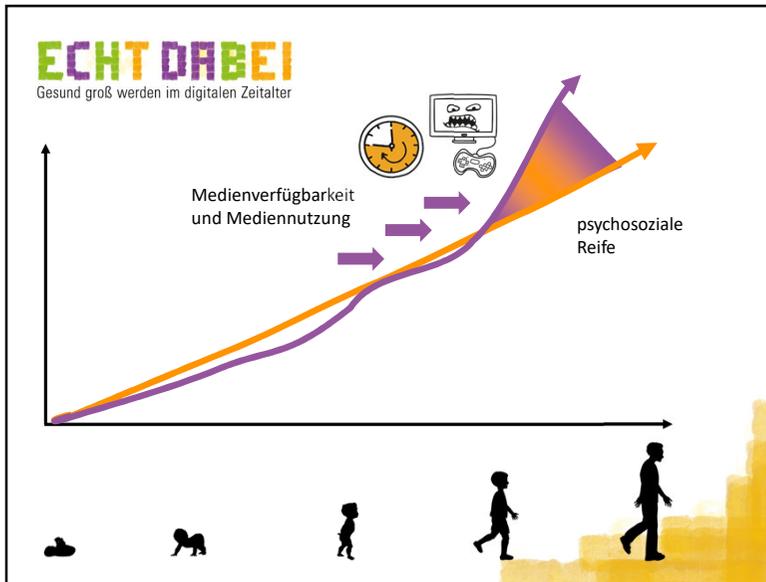
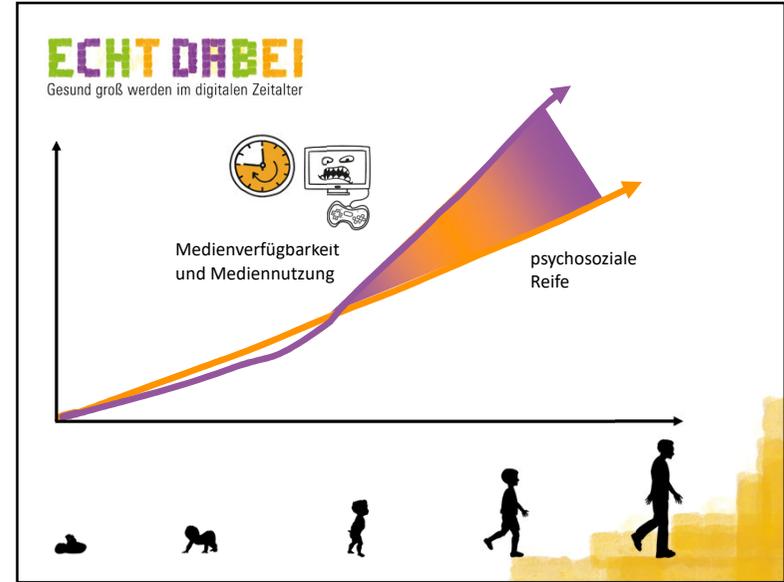
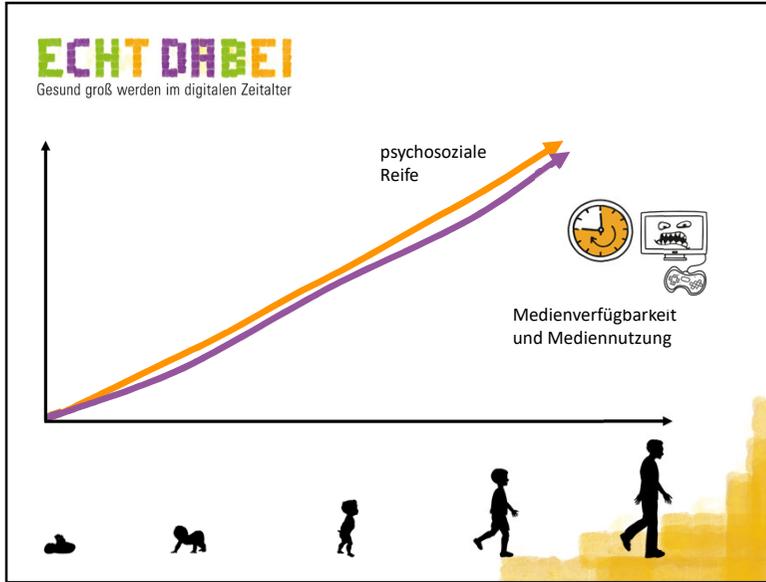
MEDIENMÜNDIGKEIT
gesund aufwachsen & digital-kompetent werden

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

„Medienkompetenz beginnt mit der Medienabstinenz.“

Christoph Möller



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Welche Maßnahmen werden durchgeführt?

<p>Pädag. Fachkräfte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortbildung: Dauer insgesamt 5-6 Stunden • Inhalte: Medienerziehung, Mediensuchtprävention, gesundheitsförderliche & medienpädagogische Arbeit mit den Kindern • Arbeit im Team • Elternzusammenarbeit • optional lokale bildschirmfreie Freizeitkarte • Individuelle Beratung am Telefon <p>SCHRIFTLICHES MATERIAL: Fortbildungsmanual, weiterführende Materialien</p>	<p>Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elternabend: 60-70 min Information zu Mediensuchtprävention und Medienerziehung • Kinderschutz konkret: Information Sicherheits-Apps & -Software, Tipps, Medienvereinbarung, ... • Individuelle Beratung am Telefon <p>SCHRIFTLICHES MATERIAL: Broschüre „Medienratgeber für Eltern“, Fallbeispiele und Freizeittkarte, und mehr, auch in Fremdsprachen</p>	<p>Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interaktives Theaterstück: „Heut' ist so ein schöner Tag“ für Kinder von 4 bis 9 Jahren, „Tivi Tivi“ für Grundschul Kinder. • Nachbereitung des Theaterstückes (z. B. Zusammenfassung, Spiele) <p>SCHRIFTLICHES MATERIAL: Broschüre für Kinder und Fachkräfte, Pixie Büchlein „Schöner Tag“, Mitmach-Lieder, Kamishibai</p>
---	---	--

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter




ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Kern- und Wahlmodule auf einen Blick

<p>FÜR ELTERN</p> <p>MEDIENPÄDAGOGISCHER ELTERNABEND</p> <p>Beratung von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang für Kinder und zum Schutz vor Medienrisiken.</p> 	<p>FÜR ERZIEHENDE & LEHRKRÄFTE</p> <p>MEDIENFORTBILDUNG</p> <p>Wissen und Praxistipps für Erzieherinnen und Erzieher sowie Grundschullehrkräfte zu den Themen Medienerziehung und Mediensuchtprävention.</p> 
<p>FÜR ELTERN</p> <p>KINDERSCHUTZ KONKRET</p> <p>Information und Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware.</p> 	<p>FÜR KINDER</p> <p>INTERAKTIVE THEATERSTÜCKE</p> <p>Für Grundschüler & Kindergartenkinder gibt es zwei Theaterstücke in Kooperation mit dem Kindertheater RADELRUTSCH.</p> 

24.11.2021. 19

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

So funktioniert das Programm

Pädagogische Einrichtungen buchen Kern- und Wahlmodule



Organisation durch das Servicebüro ECHT DABEI & Partner



Umsetzung der Module durch Coaches an Einrichtungen

- Die BKK kann das komplette Angebot fördern (individuelle Anfrage)
- Die teilnehmenden Kindergärten und Grundschulen stellen lediglich (externe) Räumlichkeiten und die Zeit ihres Personals

24.11.2021. 20

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

So funktioniert das Programm

Akquise	Vorbereitung	Durchführung	Nachbereitung
<ul style="list-style-type: none"> Sensibilisierungsveranstaltung (Online) Interessenbekundung Kita/Schule + Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> Anmeldung Kita/Schule + Festlegung des Zeitraums & Module Zusage BKK + Vereinbarung Zusage ECHT DABEI Coach & Theater Radelrutsch + Termine + Vereinbarungen Vorbereitung der Module 	<ul style="list-style-type: none"> Fortbildung (in Präsenz oder 1 Teil Online) Elternabend (Online) Telefonberatung Theaterstück Kinderschutz konkret (Online) 	<ul style="list-style-type: none"> Abrechnung Evaluation Nachhaltigkeitsgespräch mit der Leitung (in Planung) Verstetigung und nachhaltige Maßnahmen, z.B. Elternabend mit der nächsten Generation, Fobi Plus für Fachkräfte, Konzept, ...

24.11.2021. 21

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Erfahrungen mit ECHT DABEI

Eltern sagen...

- „Ich denke darüber nach, ob der TV angemacht wird, oder ob es bessere Alternativen gibt.“
- „Ich wurde zum Thema Medienerziehung aufgeklärt und sehr überzeugt, dass die Grundfertigkeiten zuerst gefestigt werden müssen, bevor die Kinder schrittweise den Umgang mit neuen Medien lernen.“
- „ECHT DABEI stärkte mich, den Umgang der Medien meiner Kinder zu reflektieren.“
- „Geholfen haben die Fallbeispiele.“
- „Jede Minute, die ich mit meinem Kind verbringe, ist sehr viel wertvoller als jede Minute vor der Glotze.“
- „ECHT DABEI bestätigt uns in unserer Erziehung.“

24.11.2021. 22

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Erfahrungen mit ECHT DABEI

Fachkräfte sagen...

- „Es gab eine Vielfalt an fachlichen Informationen zu den digitalen Medien, zum derzeitigen Stand bei den Kindern und Jugendlichen, zu Gefahren etc. Außerdem auch viele Anregungen, wie dieses Thema in Elterngesprächen und bei Elternabenden kommuniziert werden kann.“ (Leitung)
- „Viele praxisnahe Beispiele, abwechslungsreiche Methoden.“
- „Ein toller Austausch!“
- „Das Theaterstück ist sehr kindgemäß und mitreißend. Das Thema wurde sensibel und wertschätzend behandelt.“
- „Vorbereitung und Durchführung war super!“ (Leitung)

24.11.2021. 23

Ich wünsche euch Gute Freunde

Erfahrungen mit ECHT DABEI

Kinder sagen...

- „Das Theaterstück war sehr toll. Ihr habt uns mitspielen lassen und habt mir gezeigt, was im Leben wichtig ist.“
- „Ich fand cool, dass wir mitmachen durften und dass wir getanzt haben.“
- „Draußen ist es schöner als drin.“
- „Zu viel Computer ist nicht gut!“

24.11.2021. 24



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Leitende Grundsätze

- Auf Kinder wirken Medien anders.
- Kinder brauchen „High Touch“ statt High Tech.
- Kinder brauchen Zeit und Muße statt „Dauerbespaßungsdruck“.

Wie können wir nun die Medienmündigkeit praktisch fördern?

→ Größtenteils geschieht das schon jetzt: mit dem Lernen von allen Grundkompetenzen in der Kita, im Hort und in der Grundschule. Vielleicht erziehen, lehren und fördern Sie nun mit einem anderen Bewusstsein, dass auch die Medienmündigkeit dabei mitgefördert wird.

24.11.2021 26



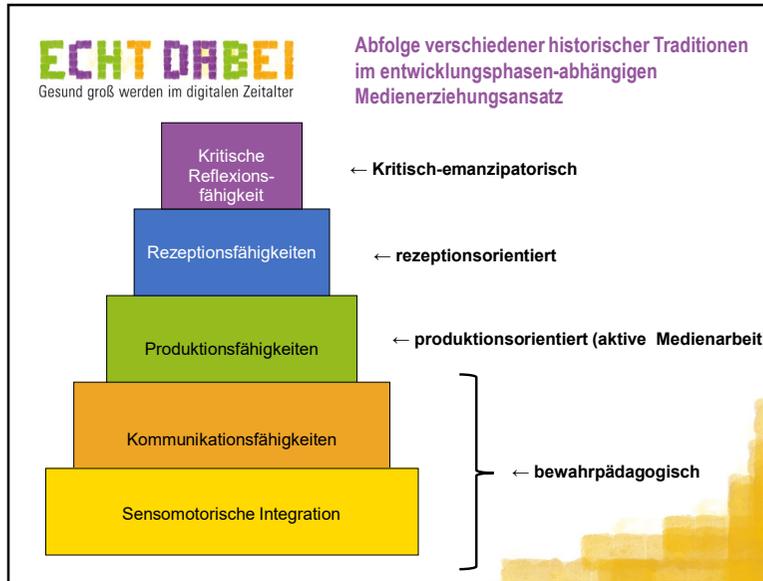
ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Turm der **MEDIENMÜDIGKEIT**
(Bleckmann 2012
& Bleckmann und Leipner 2018)

Basis für den späteren selbstbestimmten, aktiven, kritisch-reflektierten Umgang mit digitalen Medien

Q: Paula Bleckmann

24.11.2021



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

„Kinder sollten lieber im Matsch spielen als mit Tablets – das ist der beste Weg, um für das digitale Zeitalter fit zu werden.“

Q: Renate Alf

Prof. Gerald Lembke,
Studiengangsleiter digitale Medien DHBW Mannheim

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Ziel 1: Medienbildung

Ziel 2: Gesundheitsförderung

Geht das nicht besser zusammen?

- Medienbildung und Gesundheitsförderung Hand in Hand zusammen denken
- Analog-Digidaktik
- Förderung von Medienmündigkeit

24.11.2021 31

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

MEDIENMÜNDIGKEIT
gesund aufwachsen & digital-kompetent werden

24.11.2021 32

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Q: B. Pemberger

Sammeln, Suchen, Sortieren
im **www = weiter wilder Wald**

24.11.2021.

33

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Viele Fliegen mit einer Klappe!

1. Gesundheitsförderung
 1. keine zusätzliche Bildschirmzeit
 2. Bewegungsförderung: Feinmotorik, Grobmotorik, Ausdauer
 3. Immunsystem stärken (frische Luft, Bewegung)
 4. Sozialkompetenz fördern (Frustrationstoleranz, Interaktion mit anderen, Integration in die Gruppe, reale Selbstwahrnehmung)
2. Medienbildung
 1. Medienkompetenz: suchen, sammeln, sortieren
 2. Mediengestaltung: Mustererkennung, Geometrie, Symmetrie, Farbwahrnehmung, Gestaltung
 3. Informatische Grundbildung :Handlungsreihenfolge, logisch-algorithmisches Denken
3. Beziehung zur Natur fördern

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

5-in-1-Förderung mit dem Gloggomobil



Q: B. Pemberger

24.11.2021

35

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

5-in-1-Förderung mit dem Gloggomobil

1. Gesundheitsförderung (keine zusätzliche Bildschirmzeit)
2. Medienkompetenzförderung (eigene, aktive Audio-Medien-Produktion)
3. informatische Grundbildung (EVA Prinzip, binärer Code)
4. Musikalische Früherziehung (eigene "Kompositionen")
5. Feinmotorik wird gefördert (mehr als beim "Wischen" und "Klicken")

24.11.2021

36

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Medienpädagogische & gesundheitsförderliche Ansätze

- Analog vor digital
- Produzieren vor konsumieren und rezipieren
- Durchschaubarkeit
- Beteiligung möglichst vieler Sinne
- Ressourcenorientierte Förderung und Stärkung der Kinder im echten Leben → starker Charakters, Kohärenz und Resilienz

24.11.2021

37

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Bausteine

- Ausstattung der Räumlichkeiten für Entwicklungsförderung, Medienbildung & Ausgleich
- aktive Medienarbeit mit der Analog-Digidaktik
- Problematische Medienerlebnisse verarbeiten
- bildschirmfreie Freizeit-Aktivitäten, Geburtstage und Geschenke
- (vor-)lesen, sprechen, erzählen, basteln, bauen, rechnen, spielen, singen, malen, schreiben

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Daumenkino

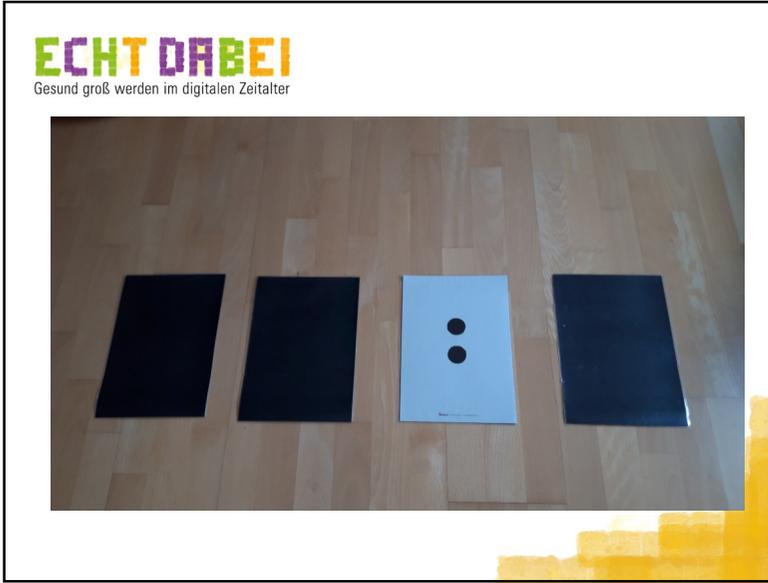
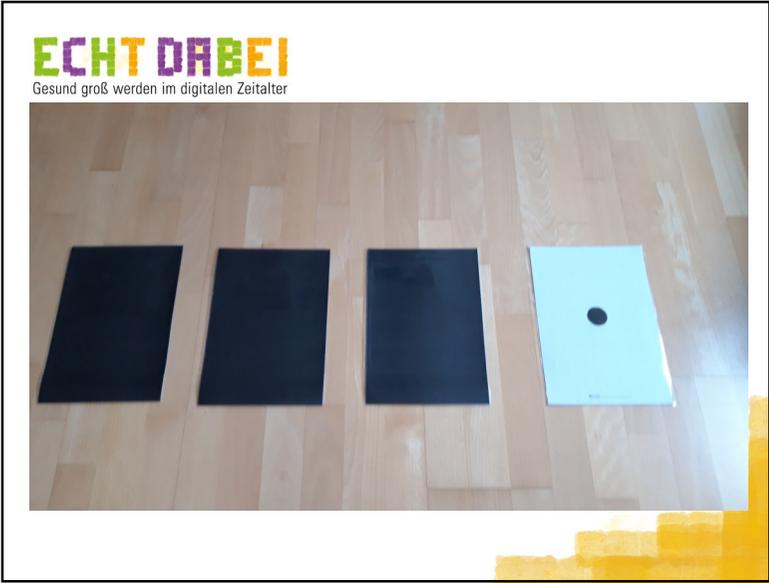
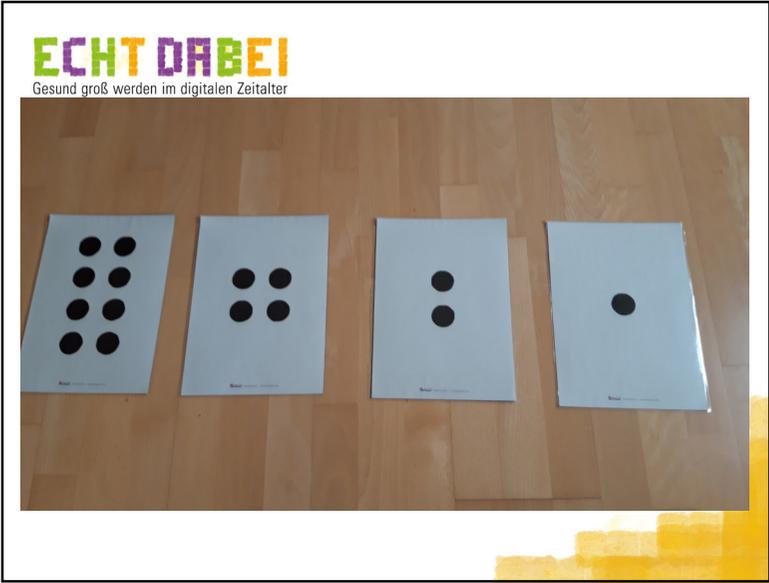


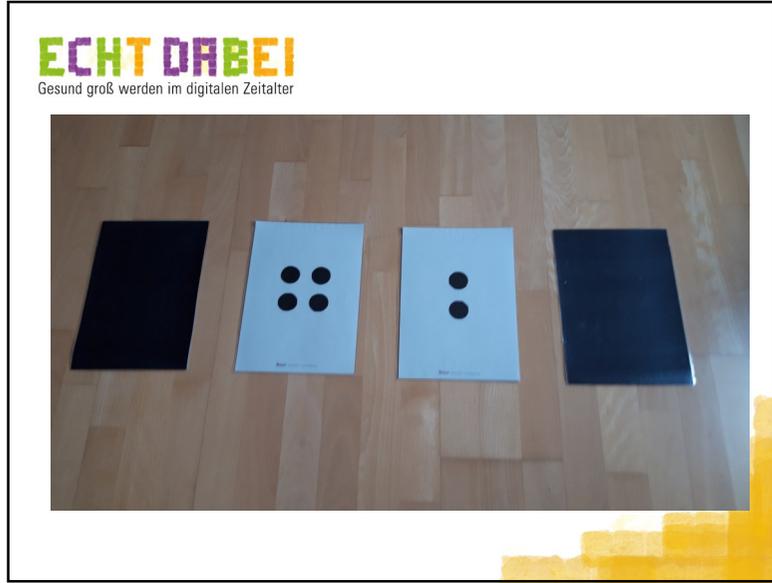
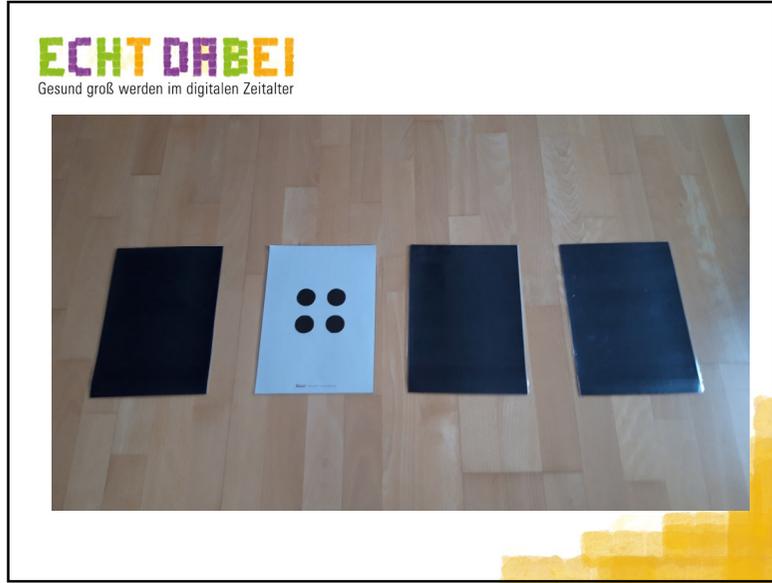
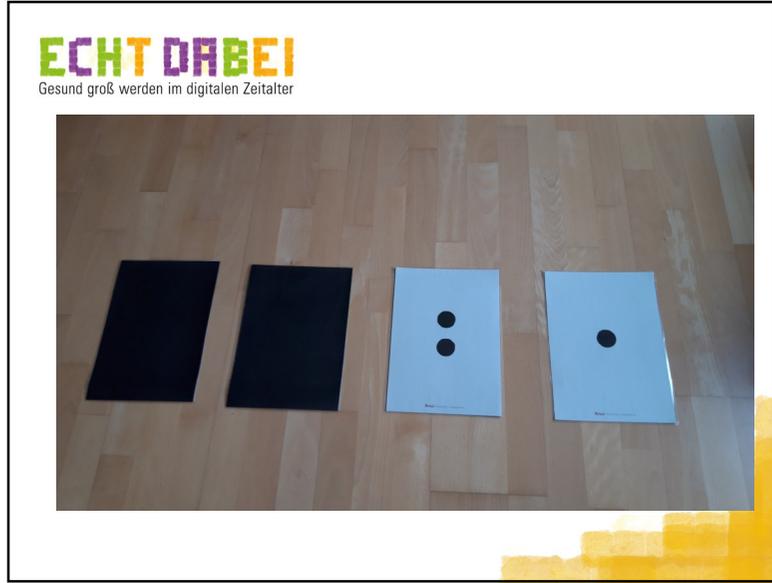
ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

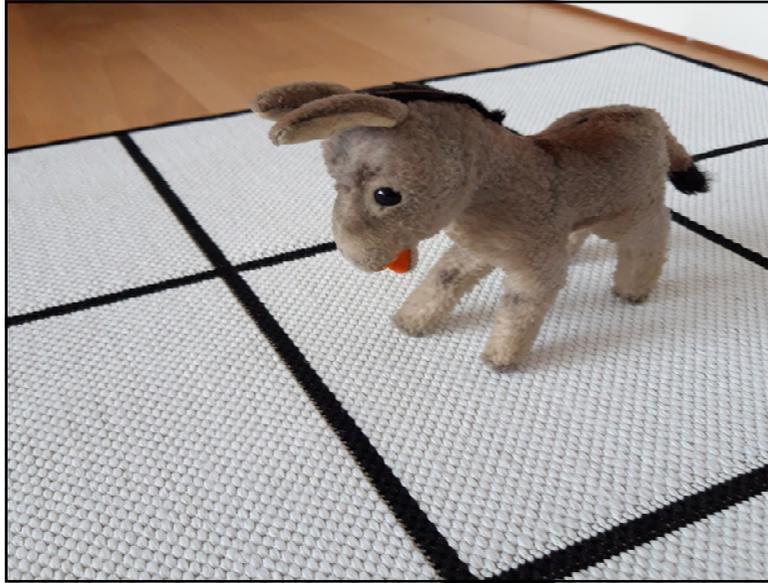
Stop Motion Film

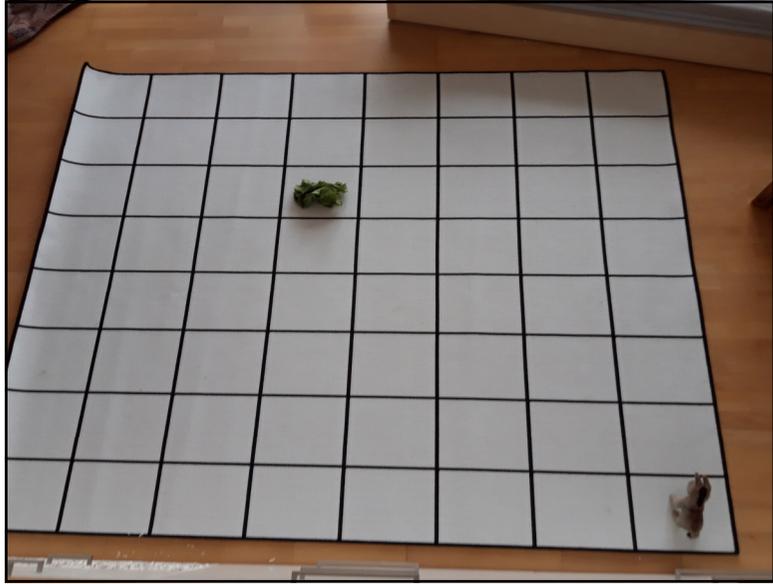












ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

 Three black arrows are displayed. On the left, two curved arrows point towards each other. In the center, a straight arrow points upwards. The bottom right corner of the slide features a yellow brushstroke graphic.

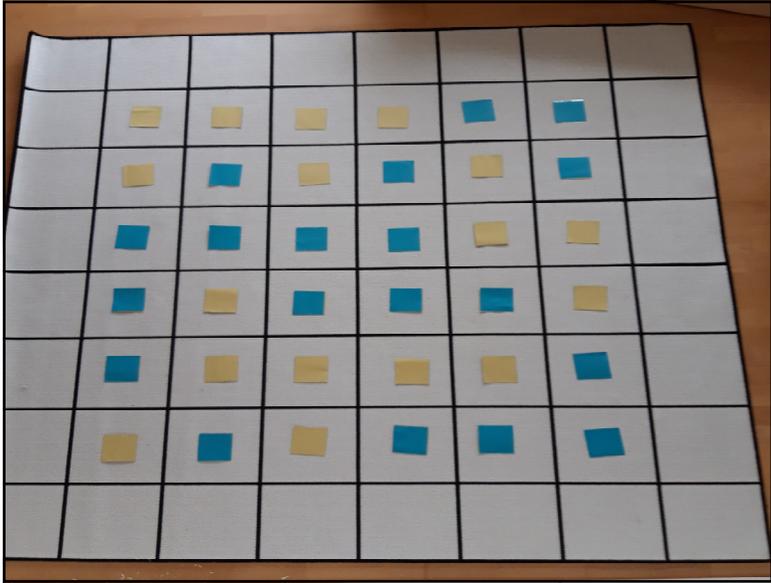
ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

•				•			
		•			•	•	
	•			•		•	
	•	•	♻️	•			
		•	•	•		•	
•						•	
	•	•			•		^

 A 7x8 grid containing various symbols: dots, a recycling symbol, and a caret symbol (^). The bottom right corner of the slide features a yellow brushstroke graphic.

Es können folgende Befehle eingegeben werden:

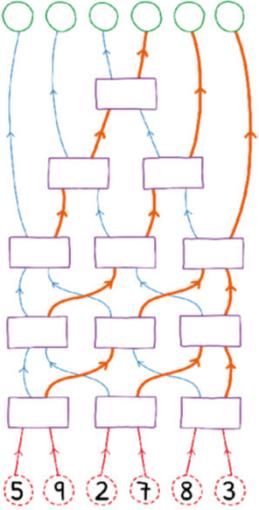
-  = nach rechts drehen
-  = nach links drehen
-  = ein Feld weiter geradeaus



★	★	★	★	★	★	
★	★	★	★	★	★	
★	★	★	★	★	★	
★	★	★	★	★	★	
★	★	★	★	★	★	
★	★	★	★	★	★	

★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Q: C. Stalter, Grundschullehrerin

Startnetzwerk - ccamplogged.org



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

**KIM Spiel
Variante 1 und 2**



Q: ECHT DABEI konkret




Q: ECHT DABEI konkret

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Hörmemory
Geräusche hören und aufnehmen



Q: ECHT DABEI konkret



Q: ECHT DABEI konkret

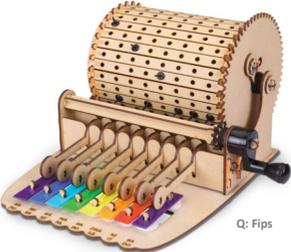
ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Spieluhr mit Lochstreifen



Q: Brigitte Pemberger

Smartivity Xylophon Bausatz Music Machine



Q: Fips

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Solarfotografie



Q: Brigitte Pemberger

Muster mit Naturmaterialien



Q: Brigitte Pemberger

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Binäre Mama & Pixie-Bilder



Q: Brigitte Pemberger

Sortiernetzwerk



Q: Corinna Stalter, Grundschullehrerin

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Stabpuppentheater



Q: P. Bleckmann

Q: ECHT DABEI konkret

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Q: B. Pemberger

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

„Man könnte mit gutem recht behaupten,
Kreatives Spielen sei so zentral
für die Entwicklung des Kindes,
Dass es in die Definition des Kindseins
Mit aufgenommen werden müsste.“
(American Academy of Pediatrics)

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Bewegte Pause
(ECHT DABEI Theater Lieder mit Bewegungen)

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Unterstützung bei der Verarbeitung problematischer Medienerlebnisse

1. Wahrnehmen & Beobachten (Kinderzeichnungen, Erzählungen, Verhaltensänderungen, ...)
2. Informieren & Verstehen (Spiel, Film, Serie oder Bild; sexistischer oder gewaltvoller Inhalt)
3. Fall-Austausch mit Kollegen*innen oder im Team
4. Beurteilung
 - Kinder wertschätzen, Verantwortung tragen die Eltern oder andere
 - Mögliche Täter-Reaktion der Kinder ist auch eine Art der Verarbeitung
 - Kein Verbot → Verarbeitung zulassen (aber Bedrohung anderer Kinder verhindern)
5. Intervenieren – Verarbeitung fördern
6. Eigene **Grenzen** kennen → ggf. Verweis an Experten*innen

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Unterstützung bei der Verarbeitung problematischer Medienerlebnisse

- Elternzusammenarbeit: informieren, klären, sensibilisieren, Verantwortungsbewusstsein, Hilfen aufzeigen (Elterntyp beachten, wertschätzend, proaktiv)
 - Verarbeitung mit allen Kindern fördern, oder Kleingruppenarbeit, oder individuell in Einzelarbeit, 1x oder öfters, nach Bedarf, bis wieder Ruhe einkehrt
 - Verschiedene Formen: malen, erzählen, schreiben, Rollenspiel, basteln
 - Verarbeitungs-Phasen: einfühlsames nachfragen & zuhören, Verstehen, Gefühlswahrnehmung, Trost, kreative Lösungsstrategie finden, selbstwirksam lösen, Gefühle regulieren
 - Lösungs-Beispiele:
 - MOMO gemalt bunt verschönern und verniedlichen → Umwandlung in positiveres Bild
 - World Trade Center / Krieg: Suchhund im Rollenspiel findet Überlebende → Hilfslosigkeit in Tat umwandeln
 - Böses Schwein im Rollenspiel besiegen und einsperren → Angst in mutige Tat umwandeln
- Kinder erlernen **Selbstwirksamkeit, Kohärenz** und eine **Strategie zur Bewältigung von problematischen (Medien-)Erlebnissen**.

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Beispiele für aktive Medienarbeit

- Stop Motion Film & Daumenkino
- Spieluhr mit Lochstreifen & Baukasten
- Kamishibai Präsentationen & Geschichten
- Stabpuppentheater (z.B. Munkepunk & Eckeneck)
- Sortiernetzwerk
- Kartentrick (IT-Grundlagen, Binäre Parallel-Suchalgorithmen erleben mit Lochkarten-Tricks)
<https://www.heise.de/select/ct/2017/10/1494527334664717>
- Pixie-Bilder schwarz-weiß und bunt
- Algorithmen im Alltag wie Schulweg, Plätzchen backen, Sterne falten
- Programmierteppich
- Cyanotypie (Solarfotografie) auf den Spuren der Fotografie-Geschichte
- Naturmaterialien Mosaik & Muster (sammeln, suchen und sortieren im „www“, dem weiten wilden Wald)
- Problematische Medienerlebnisse verarbeiten, verstehen, trösten, positiv weiterdenken (Malen, Rollenspiel, Schreiben, Gespräch)
- Analoges Soziales Netzwerk

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

„Pädagogik fragt danach,
was Kindern und Jugendlichen hilft,
um möglichst gesund aufzuwachsen,
beziehungs-, liebes- und konfliktfähig zu
werden, Durchhaltevermögen zu entwickeln,
ein tragfähiges Wertesystem zu entwickeln.
Sie fragt nicht danach,
was der IT-Branche hilft,
ihre Umsätze zu steigern.“

(Eberhard Freitag)



ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Cécile, 4 Jahre alt: „Ich will auch am Smartphone spielen!“

Cécile, 4 Jahre alt, sitzt mit ihrem Papa in der Straßenbahn auf dem Weg zu Oma und Opa. Sie beobachtet, wie ein anderes Kind auf einem Smartphone spielt. Sie sagt: „Papa, gib mir dein Smartphone!“ Der Papa antwortet: „Nein, wir sind bald da.“ Dann bearbeitet er weiter seine E-Mails am Smartphone. Cécile protestiert: „Aber der da drüben darf auch am Smartphone spielen.“ Dann fängt sie an laut zu weinen: „Ich will aber auch am Smartphone spielen. Alle anderen dürfen das, nur ich nicht!“

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Fortsetzung A: Papa sagt: „Aber nur so lange, bis wir aussteigen“ und gibt Cécile bereitwillig sein Smartphone. Cécile ist sofort zufrieden. Aber als sie bei Oma und Opa ankommen, möchte Cécile auch wieder am Smartphone spielen. Oma, Opa und Papa spielen mit ihr gemeinsam Online-Memory, da Papa eine Memory-App auf seinem Smartphone installiert hat.

Fortsetzung B: Papa meint: „Es ist jetzt nicht die Zeit zum Onlinespiele spielen, Cécile. Wenn du möchtest, dann können wir uns aber die Fotos von unserem letzten Ausflug oder Urlaub auf dem Smartphone anschauen.“ Gemeinsam lassen sie dieses Erlebnis nochmal Revue passieren. Cécile erzählt danach sogar noch der Oma und dem Opa stolz, was sie alles erlebt haben.

Fortsetzung C: Céciles Papa packt das Smartphone weg. Stattdessen holt er aus Céciles Rucksack ihre beiden Kuscheltiere. Er fängt an Puppentheater zu spielen. Dabei unterhält er nicht nur Cécile, sondern auch das andere Kind. Beide Kinder möchten nun gemeinsam mit den Kuscheltieren spielen bis sie sogar an derselben Haltestelle aussteigen.

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Elternzusammenarbeit

Bedarf?

47 % der Erziehungsberechtigten wünschen sich mehr Unterstützung in der Medienerziehung durch pädagogische Fachkräfte

56 % der reformpädagogischen GrundschullehrerInnen wünschen sich eine/mehr Weiterbildung im Bereich medienpädagogischer Elternzusammenarbeit

Quelle: MinDig Studie (Zwischenbericht 11-2020)

... medienpädagogische Elternzusammenarbeit ...

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Gelingende Elternzusammenarbeit

- 1 **Aktiv statt nur reaktiv**
 - Medienfragen nicht nur auf Nachfrage thematisieren!
- 2 **Elterntyp berücksichtigen**
 - interessiert, kritisch-reflektiert, medienaffin, Kultur, ...
- 3 **Auf Kinder wirken Medien anders**
 - Nicht primär die Eltern ändern wollen!
- 4 **Wertschätzung statt Zeigefinger**
 - Kleine Veränderungen würdigen!
- 5 **Die eigenen Grenzen kennen -**
 - und im Zweifel weiterverweisen! (z.B. Telefongutschein ECHT DABEI)

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Was stärkt Eltern?

- Auf Kinder wirken Medien anders.
- Verantwortungsbewusstsein: Frühe Vorbeugung gegen Medienrisiken setzt bei den Eltern und den pädagogischen Fachkräften an.
- Reflektion Mediennutzung des Kindes und der eigenen Medienbiografie
- Erkenntnisse über Medienwirkungen anschaulich vermittelt (z.B. Segelboot-Metapher, Kurve Medienmündigkeit, Vergleiche, Zitate, Comics/Bilder, ...)
- Eltern Austausch anregen (z.B. bunte Fallbeispiele Medienerziehung)
- Vorsicht Medien-Konzern-Strategien
- Medienregeln zuhause & Medienvereinbarungen gemeinsam mit den Kindern → Vorbeugung gegen das AADDA Syndrom
- Tipps zu weniger Stress im Alltag
- Tipps zur bildschirmfreien Freizeitgestaltung

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Leitfragen Elterngespräch

Medien-Nutzungsverhalten des Kindes
(Manual S. 47f)

„Wieviel Zeit verbringt Ihr Kind täglich mit Mediengeräten?“

„Mit welchen technischen Geräten ist Ihr Kind ausgestattet?“

„Welche Inhalte schaut Ihr Kind an?“

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

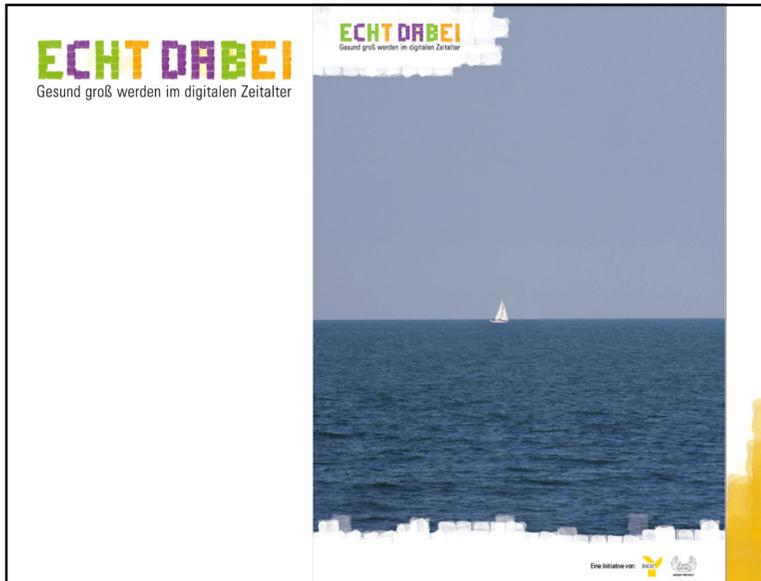
Leitfragen Elterngespräch

Tipps und Tricks für weniger Stress im Alltag
(Manual S. 47f)

„Was macht Ihr Kind in seiner Freizeit besonders gerne, wofür man keinen Bildschirm braucht?“

„Unterscheiden sich die Medienregeln, die Sie umzusetzen versuchen, von denen, die der andere Elternteil umzusetzen versucht?“

„Setzt sich Ihr Kind manchmal vor den Fernseher oder spielt an der Konsole oder am Bildschirmgerät, weil es damit unangenehme Gefühle wie Langeweile, Angst oder Ärger verdrängen will?“



ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Wie Medienmündigkeit in der Familie fördern?

- Gegen das AADDA-Syndrom: Absprachen und Vereinbarungen zwischen verschiedenen Familien, Verwandtschaft, Nachbarn, Freunde, Klasse
- „Medien-Familien-Regelung“ – Vereinbarung zwischen Eltern und Kind, z.B. <https://www.mediennutzungsvertrag.de/> & Vorlage Manual S. 94/95
- Eltern helfen Eltern: Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware installieren
- Bin ich Vorbild? Selbsttest eigens Verhalten mit App Usage Tracker
- möglichst bildschirmfreies Zuhause & Kinderzimmer → gesunder Entwicklungsraum schaffen



ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Wie Medienmündigkeit beim Kind fördern?

- Dabei sein! Das Kind nicht vor dem Bildschirm allein lassen
- Orientierung an USK (Spiele) & FSK (Filme & Serien)
- Je weniger Bildschirmzeit, desto besser → Veränderung in kleinen Schritten
- während Kontakt-Einschränkungen Ausnahmen ermöglichen, danach Bildschirmzeit wieder reduzieren
- Keine eigenen Bildschirmgeräte
- bildschirmfreie Freizeitaktivitäten
- Kindergeburtstage ohne Konsumterror & Top 10 Geschenke ohne Konsum
- Förderung des starken Charakters & der Resilienz

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Tipps für Kindergarten-Eltern



Bewegung, auch an der frischen Luft, ist wichtig für die körperliche Entwicklung und Gesundheit und sorgt für gute Laune.



Sprache, Bücher und Hörmedien sind empfehlenswert. Die regelmäßige vorgelesene Gute-Nacht-Geschichte gibt Geborgenheit und ist die beste Leseförderung.



Absprachen helfen! Mama und Papa, Oma und Opa sollten an einem Strang ziehen, dann können Regeln stressfreier umgesetzt werden.



Vorsicht Werbung: Besser als Fernsehen und Apps sind DVDs, um zermürendes Quengeln zu vermeiden.

24.11.2021.

110

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Tipps für Grundschul-Eltern



Ermutigen Sie Ihr Kind, Freundschaften zu pflegen, Sport zu machen, ein Instrument zu lernen!



Falls es nicht möglich ist, sich immer daneben zu setzen: Richten Sie für das Kind ein eigenes Benutzerkonto mit Zeitbegrenzung und Internet-Filtersoftware ein.



Keine Handys oder Smartphones im Grundschulalter (allenfalls „Seniorenmodelle“)!



Keine PC- und Internutzug ohne erwachsene Begleitung.

24.11.2021.

111

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Mehr Tipps

- Broschüre Elternratgeber Internet von BPTK (Bundespsychotherapeutenkammer)
- Broschüre Elternratgeber zur Mediennutzung: Gut hinsehen und zuhören!
- Diverse Broschüren von Return – Fachstelle Sucht
- Konkrete Hilfestellungen und Infos: www.internet-abc.de
- Schulvorbereitung im Familienalltag: FamilienErgo
- Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung: Klasse 2000 – Stark und gesund in der Grundschule

24.11.2021.

112

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Fragen & Ausblick

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

ECHT DABEI-Website



Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund groß werden?

www.echt-dabei.de

Kontakt

Servicebüro ECHT DABEI
Falterweg 35
79110 Freiburg
Tel.: 0761-15610232
E-Mail: info@echt-dabei.de

24.11.2021. 117

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Zusammenfassung

Was nehme ich mit?
Was war neu?
Was hat mich gestärkt?
Was werde ich vertiefen?
Was werde ich ausprobieren?

früher:
"Müsst ihr euch immer so dreckig machen?!"



heute:
"Könnt ihr euch nicht mal ein bisschen dreckig machen?!"



24.11.2021. 118

ECHT DABEI
Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



„Mit allen Sinnen!“

Autsch!
Knister!
Igit!
piek!
schnupper!

Eine Initiative von:



Q: Renate Alf

24.11.2021. 119